

# 第一部分

## 如何安排實在的學習進程

前言：開始之前先問「為什麼」	003
一、成功先從「了解」開始 <small>習標 01/17</small>	006
(一)了解考試類科	006
(二)了解自己	008
(三)考生大哉問	013
二、讀書計畫擬定與示範 <small>習標 02/17</small>	019
(一)讀書時程概論	019
(二)每日時間配置「三明治分配法」	024
(三)具體讀書計畫範例	028
(四)考生大哉問	035
三、科目學習方法與示範 <small>習標 03/17</small>	039
(一)學習方法總論	039
(二)法科架構學習與示範	041
(三)具體學習策略「搶救弱科大作戰」	050
(四)考生大哉問	059

## 第二部分

# 如何找到適合的學習方法

前言：在進入主題前先抓重點	065
一、「點線面」是最好的學習方法 <small>習情 04/17</small>	067
(一)觀念釐清法（點）	067
(二)推理法（線）	070
(三)深入情境法（面）	073
(四)預習與複習	075
(五)大樹養成計畫	077
(六)避重就輕 & 推敲題意	081
(七)考生大哉問	084
二、「自己的筆記」是最好的筆記 <small>習情 05/17</small>	088
(一)課堂筆記	088
(二)自我整理筆記	091
1. 宏觀的視野、2. 先讀完整篇章再來決定 重點、3. 歷屆試題的出題方式，決定筆記 方式、4. 獨立完成筆記、5. 從失敗中學、 6. 不斷的提問、7. 諧音筆記法	
(三)考生大哉問	102

## 第三部分

# 如何強化自我的心理建設

<b>前言：面對考試的二十大關鍵</b>	109
(一)正確的讀書策略與方法	109
(二)人格特質與態度	111
<b>一、準備國考的正確讀書心態</b> <small>習精 06/17</small>	114
(一)先求有再求好後求多	114
(二)慢慢來比較快	119
(三)複雜簡單化、簡單複雜化	125
(四)考生大哉問	127
<b>二、國考各階段重要心理準備</b> <small>習精 07/17</small>	129
(一)國考四聖諦：苦、集、滅、道	129
(二)國考八正道：正見、正思維、正語、 正業、正命、正精進、正念、正定	136
(三)考生大哉問	147
<b>三、考前重要小事叮嚀</b> <small>習精 08/17</small>	149
(一)心像練習	149
(二)孤僻自傲的態度（進考場時）	150
(三)天未亮已備戰	151
(四)考生大哉問	152

## 第四部分 如何揪團最佳的學習良伴

前言：國考上榜的三大關鍵	159
一、情緒排遣與自我修正 <small>習情 09/17</small>	161
二、找「夥伴」的三階段 <small>習情 10/17</small>	167
(一)跟課期	168
(二)統整期	171
(三)奪榜期	173
(四)考生大哉問	177
三、朋友對考試的影響 <small>習情 11/17</small>	181
(一)注意力集中或渙散	181
(二)是否需要藉由說話來紓壓	182
四、「激勵的環境」與「適當的分享」 能提高學習效率 <small>習情 12/17</small>	184
五、我的私房應試祕訣	187
(一)念書量化	187
(二)油漆塗三遍	190
(三)整理考古題	194
(四)寫作練習	195
(五)考生大哉問	196

## 第五部分

# 如何使用坊間的輔考資源

前言：補習或者不補習？	203
一、補習資源的運用 <sup>習精 13/17</sup>	207
(一)函授系統	208
(二)面授系統	210
(三)雲端系統	211
二、網路資源的運用 <sup>習精 14/17</sup>	214
(一)台大 PTT 實業坊	214
(二) Facebook 輔考機構或國考的粉絲專頁	217
(三)公職王歷屆試題下載與線上測驗	218
三、上榜生筆記的運用 <sup>習精 15/17</sup>	219
四、各大校資源的利用 <sup>習精 16/17</sup>	224
五、知識共享的概急 <sup>習精 17/17</sup>	227
六、考生大哉問	230
(一)練申論題	230
(二)睡前回想	232
(三)養筆	233